

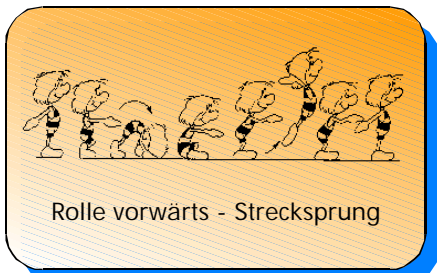
BRONZE

1

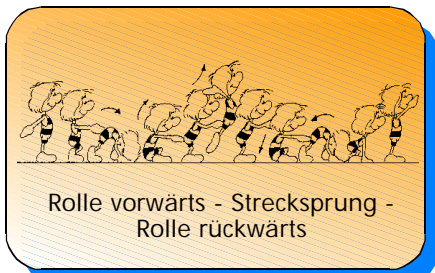
2

3

BODEN
Mädchen + Buben



Rolle vorwärts - Strecksprung



Rolle vorwärts - Strecksprung -
Rolle rückwärts



Heben zum Kopfstand -
Abrollen - Strecksprung

RECK
Mädchen + Buben



Sprung in den
Stütz - Hüftabschwung

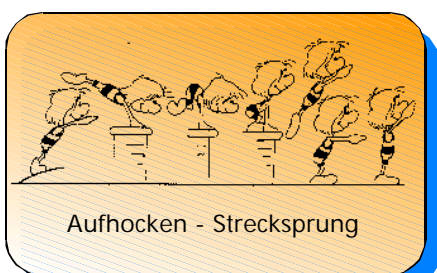


Unterschwung
(Schwungholen mit einem Bein
erlaubt, deutlich steigende Hüfte)

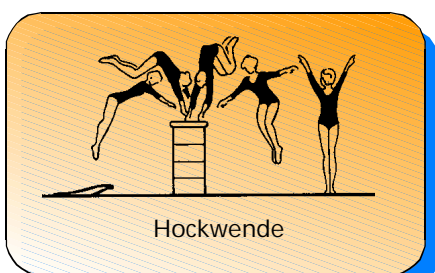


Hüftaufschwung - Schwungholen -
Niedersprung

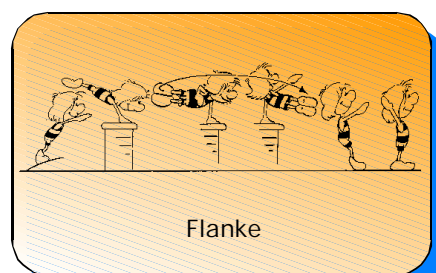
SPRUNG
Mädchen + Buben



Aufhocken - Strecksprung



Hockwende



Flanke

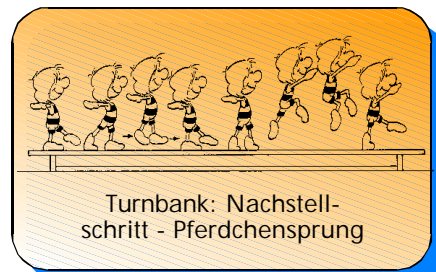
BALKEN
nur Mädchen



Turnbank: Zwei Nachstellschritte
(rechts und links)



Turnbank: Zwei Strecksprünge
mit Wechsel der Beine



Turnbank: Nachstell-
schritt - Pferdchensprung

BARREN
nur Buben



Sprung in den Stütz -
Vorschwung - Kehre



Sprung in den Stütz -
Vorschwung zum Außenquersitz -
Zwischenschwung - Kehre



Schwung zum Außenquersitz rechts -
Wechsel zum Außenquersitz links -
Zwischenschwung - Kehre m. 1/4 Dr.