

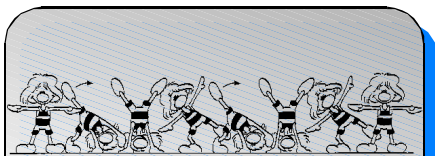
SILBER

4

5

6

BODEN
Mädchen+Buben



Zwei Räder hintereinander



Aufschwingen zum Handstand -
Abrollen - Sprung mit 1/2
Drehung - Rolle rückwärts

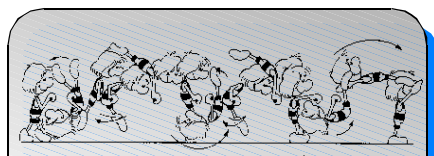


Rad - Aufschwingen zum
Handstand - Abrollen

RECK
Mädchen+Buben



Hüftaufschwung - Schwungholen -
Niedersprung - Unterschwung

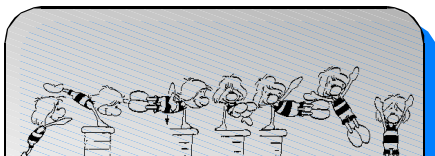


Hüftaufschwung - Schwungholen -
Hüftumschwung - Schwungholen -
Niedersprung - Unterschwung

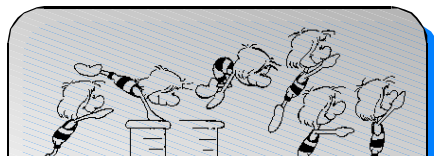


Sprung in den Stütz - Ein-
spreizen - Knieab- und Aufschwung -
Mühlumschwung - Ausstreizen -
Schwungholen und Hocke, Flanke
oder Kreishocke

SPRUNG
Mädchen+Buben



Kehre



Hocke (Querkasten)



Grätsche (Längskasten)

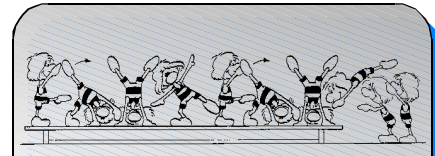
BALKEN
nur Mädchen



Turnbank: Schrittsprung -
Strecksprung als Abgang



Turnbank:
Rolle vorwärts - Strecksprung
mit Anhocken als Abgang



Turnbank:
Rad - Radwende als Abgang

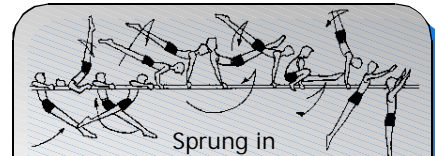
BARREN
nur Buben



Vorschwung i. d. Grätschsitz - Rolle
vorw.i.d. Grätschsitz - Rückschwung -
ein Bein aufhocken - Wende



Aus dem Vorlaufen Oberarmklappe in
den Grätschsitz - Rolle vorwärts in den
Grätschsitz - Rückschwung - Wende



Sprung in
den Oberarmhang -
Zwischenschwung - Schwung-
stemme rückw. - Zwischenschwung -
ein Bein aufhocken - hohe Wende