



[www.klugundfit.at](http://www.klugundfit.at)

Mit den hier angebotenen sportmotorischen Tests und Muskelfunktionsprüfungen kann das körperliche Leistungsniveau der Schülerinnen und Schüler überprüft werden. Die unmittelbar nach der Testdurchführung zur Verfügung stehenden Leistungsprofile ermöglichen eine zielgerichtete, individuelle Planung des Unterrichtes bzw. eine Empfehlung für das Bewegungsprogramm zu Hause.



[www.austriangymfed.at/oega](http://www.austriangymfed.at/oega)

Das Österreichische Gymnastikabzeichen ist für Mädchen und Frauen jeder Altersstufe in Schule und Verein konzipiert. Grundsätzlich können es aber auch Knaben und Männer ablegen. Das ÖGA soll Lehrer/innen einen Leitfaden und Hilfe beim Anbieten der Rhythmischen Gymnastik geben. Das ÖGA ist in drei Kategorien (Gold - Silber - Bronze) und neun Schwierigkeitsstufen gegliedert.



[www.austriangymfed.at/oelta/](http://www.austriangymfed.at/oelta/)

Das ÖLTA (Österreichisches Leistungs-Turn-Abzeichen) ist der beste Weg zum Ziel. Denn das ÖLTA ist ein äußerst erfolgreiches, spaß-orientiertes, extrem motivierendes und zielgerichtetes Programm in einfachen Schritten. Jede/r schafft den Anfang - mit Garantie !

Das ÖLTA hat drei Kategorien: Gold, Silber und Bronze.



[www.oesta.at/](http://www.oesta.at/)

Das Österreichische Sport- und Turnabzeichen sowie das Österreichische Sport- und Turnabzeichen für Jugendliche wird vom Bundeskanzleramt/Sektion Sport als Anerkennung für vielfältige, sportliche Leistungen verliehen.

Um die Leistungsanforderungen für das ÖSTA bzw. ÖSTA-J zu erfüllen, benötigt jede Bewerberin bzw. jeder Bewerber aus den fünf Gruppen je eine Disziplin als Leistungsprüfung.



Das Österreichische Schwimmerabzeichen umfasst drei Qualifikationsstufen (Freischwimmer /Fahrtenschwimmer/ Allroundschwimmer) und soll neben der Förderung einer allgemeinen Grundausbildung im Schwimmen auch zur Vorbereitung auf das Rettungsschwimmen beitragen sowie einen Nachweis für erbrachte Leistungen im Schwimmen darstellen.



[www.oeft.at/akro4kids](http://www.oeft.at/akro4kids)

Bei diesem Programm aus dem Bereich der Sportakrobatik geht es um akrobatische Übungen, die immer mit mindestens einem Partner oder in Gruppen geübt und bewertet werden.