

	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
8,30-9.45	9.00 Eröffnung	HS1	Rugby H5 Gerätturnen mix 1 H1 Klettern (8,30-11,15) Franklin Methode H6 Massage USZ II	Rugby H5 Gerätturnen mix 1 H1 Klettern (8,30-11,15) Franklin Methode H6 Massage USZ II	Rugby H5 Gerätturnen mix 1 H1 Klettern (8,30-11,15) Franklin Methode H6 Massage USZ II	Rugby H5 Gerätturnen mix 1 H1 Klettern (8,30-11,15) Franklin Methode H6 Massage USZ II	Rugby H5 Gerätturnen mix 1 H1 Klettern (8,30-11,15) Franklin Methode H6 Massage USZ II	Rugby H5 Gerätturnen mix 1 H1 Klettern (8,30-11,15) Franklin Methode H6 Massage USZ II	Rugby H5 Gerätturnen mix 1 H1 Klettern (8,30-11,15) Franklin Methode H6 Massage USZ II	
10,00 – 11,15	Badminton H5 Flossenschwimmen Bad Gerätturnen mix 2 H1 Hip Hop/Easy dancing H2/3/4 Klettern (10,00-12,45) HS1 Volleyball F H6	Badminton H5 Flossenschwimmen Bad Gerätturnen mix 2 H1 Hip Hop/Easy dancing H2/3/4 Volleyball F H6	Badminton H5 Flossenschwimmen Bad Gerätturnen mix 2 H1 Hip Hop/Easy dancing H2/3/4 Volleyball F H6	Badminton H5 Flossenschwimmen Bad Gerätturnen mix 2 H1 Hip Hop/Easy dancing H2/3/4 Volleyball F H6	Badminton H5 Flossenschwimmen Bad Gerätturnen mix 2 H1 Hip Hop/Easy dancing H2/3/4 Volleyball F H6	Badminton H5 Flossenschwimmen Bad Gerätturnen mix 2 H1 Hip Hop/Easy dancing H2/3/4 Volleyball F H6	Badminton H5 Flossenschwimmen Bad Gerätturnen mix 2 H1 Hip Hop/Easy dancing H2/3/4 Volleyball F H6	Badminton H5 Flossenschwimmen Bad Gerätturnen mix 2 H1 Hip Hop/Easy dancing H2/3/4 Volleyball F H6	Badminton H5 Flossenschwimmen Bad Gerätturnen mix 2 H1 Hip Hop/Easy dancing H2/3/4 Volleyball F H6	
11,30 - 12,45	Aqua Fitness Bad Basketball H5 Lehrgang Minitramp H1 Lifetime Pilates H2/3/4 Volleyball H6	Aqua Fitness Bad Basketball H5 Lehrgang Minitramp H1 Lifetime Pilates H2/3/4 Volleyball H6	Aqua Fitness Bad Basketball H5 Lehrgang Minitramp H1 Lifetime Pilates H2/3/4 Volleyball H6	Aqua Fitness Bad Basketball H5 Lehrgang Minitramp H1 Lifetime Pilates H2/3/4 Volleyball H6	Aqua Fitness Bad Basketball H5 Lehrgang Minitramp H1 Lifetime Pilates H2/3/4 Volleyball H6	Aqua Fitness Bad Basketball H5 Lehrgang Minitramp H1 Lifetime Pilates H2/3/4 Volleyball H6	Aqua Fitness Bad Basketball H5 Lehrgang Minitramp H1 Lifetime Pilates H2/3/4 Volleyball H6	Aqua Fitness Bad Basketball H5 Lehrgang Minitramp H1 Lifetime Pilates H2/3/4 Volleyball H6	Aqua Fitness Bad Basketball H5 Lehrgang Minitramp H1 Lifetime Pilates H2/3/4 Volleyball H6	
12,45 - 14,15	Mittaspause									
14,15 - 15,30	Hip Hop/Modern dance H2/3/4 Feldenkrais-Methode USZ II Tischtennis H5 Leichtathletik Platz Wasserspringen Bad Zirkusverwandte Bewegungskünste H6	Hip Hop/Modern dance H2/3/4 Feldenkrais-Methode USZ II Tischtennis H5 Leichtathletik Platz Wasserspringen Bad Zirkusverwandte Bewegungskünste H6	Hip Hop/Modern dance H2/3/4 Feldenkrais-Methode USZ II Tischtennis H5 Leichtathletik Platz Wasserspringen Bad Zirkusverwandte Bewegungskünste H6	Hip Hop/Modern dance H2/3/4 Feldenkrais-Methode USZ II Tischtennis H5 Leichtathletik Platz Wasserspringen Bad Zirkusverwandte Bewegungskünste H6	Hip Hop/Modern dance H2/3/4 Feldenkrais-Methode USZ II Tischtennis H5 Leichtathletik Platz Wasserspringen Bad Zirkusverwandte Bewegungskünste H6	Hip Hop/Modern dance H2/3/4 Feldenkrais-Methode USZ II Tischtennis H5 Leichtathletik Platz Wasserspringen Bad Zirkusverwandte Bewegungskünste H6	Hip Hop/Modern dance H2/3/4 Feldenkrais-Methode USZ II Tischtennis H5 Leichtathletik Platz Wasserspringen Bad Zirkusverwandte Bewegungskünste H6	Hip Hop/Modern dance H2/3/4 Feldenkrais-Methode USZ II Tischtennis H5 Leichtathletik Platz Wasserspringen Bad Zirkusverwandte Bewegungskünste H6	Hip Hop/Modern dance H2/3/4 Feldenkrais-Methode USZ II Tischtennis H5 Leichtathletik Platz Wasserspringen Bad Zirkusverwandte Bewegungskünste H6	Hip Hop/Modern dance H2/3/4 Feldenkrais-Methode USZ II Tischtennis H5 Leichtathletik Platz Wasserspringen Bad Zirkusverwandte Bewegungskünste H6
15,45 - 17,00	Acro4kids H1 Aerobic Methodik H2/3/4 Frisbeel H6 Frauenfußball H5 Schwimmen Bad Tennis Platz	Acro4kids H1 Aerobic Methodik H2/3/4 Frisbeel H6 Frauenfußball H5 Schwimmen Bad Tennis Platz	Acro4kids H1 Aerobic Methodik H2/3/4 Frisbeel H6 Frauenfußball H5 Schwimmen Bad Tennis Platz	Acro4kids H1 Aerobic Methodik H2/3/4 Frisbeel H6 Frauenfußball H5 Schwimmen Bad Tennis Platz	Acro4kids H1 Aerobic Methodik H2/3/4 Frisbeel H6 Frauenfußball H5 Schwimmen Bad Tennis Platz	Acro4kids H1 Aerobic Methodik H2/3/4 Frisbeel H6 Frauenfußball H5 Schwimmen Bad Tennis Platz	Acro4kids H1 Aerobic Methodik H2/3/4 Frisbeel H6 Frauenfußball H5 Schwimmen Bad Tennis Platz	Acro4kids H1 Aerobic Methodik H2/3/4 Frisbeel H6 Frauenfußball H5 Schwimmen Bad Tennis Platz	Acro4kids H1 Aerobic Methodik H2/3/4 Frisbeel H6 Frauenfußball H5 Schwimmen Bad Tennis Platz	Acro4kids H1 Aerobic Methodik H2/3/4 Frisbeel H6 Frauenfußball H5 Schwimmen Bad Tennis Platz
17,15- 18,30	Yoga H5 Handball H6 Jiu Jitsu KO1 Nordic Walking Platz Rope skipping H2/3/4 Tennis Platz	Yoga H5 Handball H6 Jiu Jitsu KO1 Nordic Walking Platz Rope skipping H2/3/4 Tennis Platz Wasserski (14.00-18.00) AD	Yoga H5 Handball H6 Jiu Jitsu KO1 Nordic Walking Platz Rope skipping H2/3/4 Tennis Platz Wasserski (14.00-18.00) AD	Yoga H5 Handball H6 Jiu Jitsu KO1 Nordic Walking Platz Rope skipping H2/3/4 Tennis Platz Wasserski (14.00-18.00) AD	Yoga H5 Handball H6 Jiu Jitsu KO1 Nordic Walking Platz Rope skipping H2/3/4 Tennis Platz Wasserski (14.00-18.00) AD	Yoga H5 Handball H6 Jiu Jitsu KO1 Nordic Walking Platz Rope skipping H2/3/4 Tennis Platz Wasserski (14.00-18.00) AD	Yoga H5 Handball H6 Jiu Jitsu KO1 Nordic Walking Platz Rope skipping H2/3/4 Tennis Platz Wasserski (14.00-18.00) AD	Yoga H5 Handball H6 Jiu Jitsu KO1 Nordic Walking Platz Rope skipping H2/3/4 Tennis Platz Wasserski (14.00-18.00) AD	Yoga H5 Handball H6 Jiu Jitsu KO1 Nordic Walking Platz Rope skipping H2/3/4 Tennis Platz Wasserski (14.00-18.00) AD	Yoga H5 Handball H6 Jiu Jitsu KO1 Nordic Walking Platz Rope skipping H2/3/4 Tennis Platz Wasserski (14.00-18.00) AD
15,00-19,00	S a u n a									