

Fortbildungsveranstaltung des VDLÖ
in Zusammenarbeit mit der Kirchlichen Pädagogischen Hochschule Wien / Krems

SPORTKLETTERN 2010

Zeit: Samstag, 8. Mai, Sonntag, 9. Mai, Donnerstag, 13. Mai, Samstag, 15. Mai, Sonntag, 16. Mai 2010; jeweils 8:30 Uhr bis ca. 16:00 Uhr

Ort: Klettergärten in Wien und Niederösterreich-Ost

Ziel: Diese Ausbildung vermittelt jene Kenntnisse und Fertigkeiten, die Lehrer/innen befähigen, im Klettergarten Sportunterricht zu erteilen.

Teilnehmerkreis: VDLÖ-Mitglieder, Gäste

Voraussetzungen: Ausbildungskurs für Sportklettern an künstlichen Kletterwänden PI 2 oder facheinschlägige Ausbildung im Verlauf des Studiums an einem Institut für Sportwissenschaften, einem Universitäts- Sportinstituts, einer Pädagogischen Akademie oder einer Sportakademie.

Programm: Grundtechnik: Steigen, Greifen, Kontrolle des Körperschwerpunktes, Beckenimpuls, Diagonalprinzip beim Kletterzug, Merkmale einzelner Bewegungsphasen
Spezielle Technik: Eindreher, Gaston, Ägypter, Dynamo, Hook, Rastpositionen, Ausrüstungskunde, Sicherungstechnik, Rettungstechnik, Vorstiegstraining, Sicherheits- und Gefahrenkunde, umweltspezifische Aspekte, Spiel- und Wettkampfformen, Videoanalyse, Besuch von Klettergärten mit unterschiedlichem Felscharakter und Felsstruktur.

Leistungen: Unterricht an 5 Tagen durch staatlich geprüfte Ausbilder

Kurskosten: Kursgebühr VDLÖ-Mitglieder € 130.-, Gäste € 150.-

Anmeldung: schriftlich mit Anmeldekarte **bis 1. Mai 2010** an:

Mag. Gerhard Neumann, 1230 Wien, R.Zeller Gasse 48/23
oder online unter www.vdloe.at

Nach erfolgter Anmeldung werden das genaue Programm und eine Zahlungsaufforderung zugesandt.

Kursleitung: Dr. Roland Maruna, Andrea Maruna
1140 Wien, Loudonstraße 12
E-mail: maruna@gmx.at, Fax.:01/9793707

Haftung: Der VDLÖ lehnt jede Haftung für Personen- und Sachschäden sowohl den Teilnehmern als auch Dritten gegenüber ab. Es wird ein persönlicher Versicherungsschutz empfohlen!



Anmeldekarte zum Kurs „Sportklettern 2010“

Name:

Vers. Nr.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Privatadresse:

Telefon / E-mail:

Schule:

Telefon / E-mail:

Datum:

Unterschrift:

Das Anmeldeformular senden Sie bitte bis 1. 5. 2010 an: G. Neumann, Fax: (01) 888 76 16