

Fortbildungsveranstaltung des VDLÖ in Zusammenarbeit mit dem ÖAV/Paddelklub Edelweiss, dem Wildwasserzentrum Wildalpen der Naturfreunde und der Kirchlichen Pädagogischen Hochschule Wien / Krems

VDLÖ - WILDWASSERKAJAKKURS 2010

Zeit: Donnerstag, 13. Mai bis Sonntag 16. Mai 2010

Grundkurs: Donnerstag, 13. Mai (9.30 Uhr) bis Sonntag, 16. Mai 2010 (Donnerstag und

Freitag: 3 Flachwassereinheiten, Samstag, Sonntag: Wildwasserteil)

Fortgeschrittenene: Donnerstag, 13. Mai 9,30 - 13,00 Uhr (Flachwasserteil)

Samstag, 15. Mai bis Sonntag, 16. Mai 2010 (Wildwasserteil)

Orte: Grundkurs: Bootshausbereich ÖAV/Paddelklub Edelweiss, 1200 WIEN, Handelskai 3a (Flachwasserteil), und WILDALPEN/SALZA, WW-Zentrum der Naturfreunde, 8924 Wildalpen 8

Fortgeschrittenenkurs: Bootshausbereich ÖAV/Paddelklub Edelweiss, 1200 Wien, Handelskai 3a (Flachwasserteil), Wildalpen/Salza, WW-Zentrum der Naturfreunde, 8924 Wildalpen 8 (Wildwasserteil)

Programm: Grundkurs: Kajakkurs für Einsteiger/innen (Kennenlernen der Grundtechnik; Flachwasser) sowie Anwendung des Gelernten am Wochenende auf leicht/mäßig fließendem Wasser

Fortgeschrittenenkurs: Verfeinerung der Grundtechnik, hohe Paddelstütze,

Ziehschläge, Walzenreiten, Surfen

Theorie-Block für beide Kurse

Führung der Gruppen durch staatlich geprüfte Lehrwarte (max. 6 TeilnehmerInnen pro Lehrwart)

Voraussetzungen: durchschnittliche körperliche Fitness, gute Schwimmkenntnisse; frei von Anfallsleiden, Herzkrankheiten und Schulterproblemen; Fortgeschrittenenkurs: Kenntnis der Doppelpaddel Grundtechnik

Unterbringung: Wildwasserzentrum der Naturfreunde (Selbstversorgerhaus oder Campingplatz); für andere Unterbringung (Privatzimmer, Hotel) ist selbst zu sorgen (Tourismusverband Wildalpen)

Kurskosten: Grundkurs: VDLÖ-Mitglieder: € 130,- Gäste: € 150,-

Fortgeschrittenenkurs: VDLÖ-Mitglieder: € 80,- Gäste: € 90,-

Material: max. € 50,-

Teilnehmerzahl: Mindestens 8, höchstens 20 Teilnehmer. Die Reihung der Anmeldungen erfolgt nach den Richtlinien des VDLÖ.

Anmeldung: schriftlich mit Anmeldeblatt auf nebenstehender Seite **bis 31. März 2010:**

Mag. Gerhard Neumann, 1230 Wien, Rudolf Zeller G. 48/23,

E-Mail: gerdneumann@yahoo.com oder online unter www.vdloe.at

Die Anmeldung ist definitiv nach Verständigung durch den VDLÖ über die Aufnahme in den Kurs und anschließender Einzahlung des Kursbeitrages (Material-Leihgebühren sowie Nächtigungskosten werden direkt im Laufe des Kurses verrechnet).

Nach Ende der Anmeldefrist wird über E-Mail ein detailliertes Kursprogramm an die Teilnehmer/innen versandt.

Information: Mag. Karl Lippert, Tel.: 0676/6864250, email: klip@aon.at

Haftung: Der VDLÖ lehnt jede Haftung für Personen- und Sachschäden sowohl den Teilnehmern als auch Dritten gegenüber ab. Es wird ein persönlicher Versicherungsschutz empfohlen!