

Sportklettern 2022 Kurs 1 Von der Halle ins Freie

SA 21.05., SO 22.05., DO 26.05., SA 28.05., SO 29.05.2022
jeweils 9:00 – ca. 16:00 Uhr

- Ort:** Klettergärten in Wien und Niederösterreich-Ost
- Programm:** **Grundtechnik:** Steigen, Greifen, Kontrolle des Körperschwerpunktes, Beckenimpuls, Diagonalprinzip beim Kletterzug, Merkmale einzelner Bewegungsphasen
- Spezielle Technik:** Eindreher, Gaston, Ägypter, Dynamo, Hook, Rastpositionen, Ausrüstungskunde, Sicherungstechnik, Rettungstechnik, Vorstiegstraining, Sicherheits- und Gefahrenkunde, umweltspezifische Aspekte, Spiel- und Wettkampfformen, Videoanalyse, Besuch von Klettergärten mit unterschiedl. Felscharakter und Felsstruktur.
- Ziel:** Diese Ausbildung vermittelt jene Kenntnisse und Fertigkeiten, die Lehrer/innen befähigen, im Klettergarten Sportunterricht zu erteilen.

Sportklettern 2022 Kurs 2 Vom Klettergarten zur Mehrseillängenroute

DO 26.05., SA 28.05., SO 29.05.2022
jeweils 9:00 – ca. 16:00 Uhr

- Ort:** Klettergärten in Wien und Niederösterreich-Ost
- Programm:** **Praxis:** Verschiedene Techniken des Standplatzbaues, Kommunikation in der Seilschaft, Vorstieg- bzw. Nachsichern, Anwendungsbereiche der modernen Sicherungsgeräte, Hilfsmaßnahmen bei ev. Sturz des/der Vorsteigenden bzw. Nachsteigenden, Abseiltechnik, Rückzugstechnik; Standplatzsicherung mit Hilfsmaterial (Keilen, Friends, Schlingen etc.); Technik und Taktik des Anbringens von Zwischensicherungen
- Theorie:** Ausrüstung, Tourenplanung, Tourenanalyse, Zeitplan, Kontrollpunkte, Sicherheitsnetz

Teilnehmerkreis: Lehrer/innen, Gäste

Voraussetzungen: Ausbildungskurs für Sportklettern an künstlichen Kletterwänden; PI 2 oder facheinschlägige Ausbildung im Verlauf des Studiums an einem Institut für Sportwissenschaften, einem Universitätssportinstitut, einer Pädagogischen Akademie oder einer Sportakademie

Leistungen: Unterricht an den Kurstagen durch staatlich geprüfte Ausbilder

Kurskosten: Lehrer/innen: € 150,- (Kurs 1), € 100,- (Kurs 2)
Gäste: € 175,- (Kurs 1), € 120,- (Kurs 2)

Der begünstigte Tarif kann nur für VDLÖ-Mitglieder/PH-Teilnehmer/innen, die an der KPH immatrikuliert sind, gewährt werden!

VDLÖ-Ausbildungskurs in Zusammenarbeit mit der KPH Wien/Krems

Anmeldung: schriftlich mit Anmeldeformular bis 25. April 2022 an:
Mag. Gerhard Neumann, E-Mail: gerdneumann@yahoo.com oder online unter www.vdloe.at
Die Anmeldung ist definitiv nach Verständigung durch den VDLÖ und anschließender Einzahlung der Anzahlung bzw. des Kursbeitrages.

Kursleitung/Auskunft: Mag. Gerhard Neumann, E-Mail: gerdneumann@yahoo.com

Kurslehrer: Mag. Andrea Maruna, Mag. Bernhard Fiedler

Haftung: Der VDLÖ lehnt jede Haftung für Personen- und/oder Sachschäden sowohl den Teilnehmer(inne)n als auch Dritten gegenüber ab. Es wird ein persönlicher Versicherungsschutz empfohlen!



Foto: Florian Scheimpflug

ANMELDEFORMULAR „SPORTKLETTERN 2022 (MAI)“

Name: _____ Vers.Nr.: _____ / _____

Privatadresse: _____ E-Mail: _____

Schule: _____ Telefon: _____

Anmeldung für: Kurs 1 // Kurs 2

Datum: _____ Unterschrift: _____

Das Anmeldeformular mailen Sie bitte bis 25.04.2022 an: Mag. G. Neumann (E-Mail: gerdneumann@yahoo.com)