

## **VDLÖ – Mountainbikewochenende 2023**

**Samstag 29. April 2023 bis Sonntag 30. April 2023**

- Ort:** Bundessport- und Freizeitzentrum OBERTRAUN, Winkl 49, 4831 Obertraun
- Zeitplan:** SA 29.04.2023 Anreise individuell bis 12:00 Uhr, Mittagessen, Sportkurs, Abendessen  
SO 30.04.2023 Frühstück, Sportkurs, Abreise individuell // Änderungen vorbehalten
- Programm:** Technik (Basics wie Grundposition, Bremsen, Koordination & Gleichgewicht, Uphill/Downhill im Gelände, Kurventechnik, Spitzkehren, etc.) und Biketour in zwei Leistungsgruppen (max. 8 Personen pro Instruktorin)
- Ausrüstung:** Voll funktionstüchtiges Mountainbike oder E-Mountainbike, Helm, Handschuhe, Radbrille, Regenschutz, Schlauch
- Teilnehmerkreis:** Lehrer/innen und Gäste
- Kurskosten:** 1 Tag Vollpension + Sportkurs // Lehrer/innen: € 205,- // Gäste: € 245,-  
**Der begünstigte Tarif kann nur für VDLÖ-Mitglieder/PH-Teilnehmer/innen, die an der KPH immatrikuliert sind, gewährt werden!**
- Anmeldung:** **schriftlich mit Anmeldeformular bis 15. Jänner 2023 an:**  
**Mag. Gerhard Neumann, E-Mail: gerdneumann@yahoo.com oder online unter [www.vdloe.at](http://www.vdloe.at)**  
Die Anmeldung ist definitiv nach Verständigung durch den VDLÖ und anschließender Einzahlung der Anzahlung bzw. des Kursbeitrages.  
Bei Rücktritt OHNE Stellung eines Ersatzteilnehmers/einer Ersatzteilnehmerin muss die vom BSFZ geforderte Stornogebühr verrechnet werden (Stornoversicherung wird empfohlen).
- Kursleitung/Auskunft:** Mag. Lydia Schmied, E-Mail: [schmiedlydia@gmail.com](mailto:schmiedlydia@gmail.com)
- Kurslehrerinnen:** Mag. Gundi Rabeder, Elke Rabeder
- Haftung:** Der VDLÖ lehnt jede Haftung für Personen- und/oder Sachschäden sowohl den Teilnehmer(inne)n als auch Dritten gegenüber ab. Es wird ein persönlicher Versicherungsschutz empfohlen!

### **ANMELDEFORMULAR „VDLÖ-MOUNTAINBIKEWOCHELENDE 2023“**

**Name:** \_\_\_\_\_ **Vers.Nr.:** \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

**Privatadresse:** \_\_\_\_\_ **E-Mail:** \_\_\_\_\_

**Schule:** \_\_\_\_\_ **Telefon (privat):** \_\_\_\_\_

**Begleitperson:** \_\_\_\_\_ **Vers.Nr.:** \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

**Besondere Wünsche:** \_\_\_\_\_

**Datum:** \_\_\_\_\_ **Unterschrift:** \_\_\_\_\_

Das Anmeldeformular mailen Sie bitte **bis 15.01.2023** an: Mag. G. Neumann (E-Mail: [gerdneumann@yahoo.com](mailto:gerdneumann@yahoo.com))