

Sportklettern 2023: Von der Halle ins Freie (Mai)

SA 13.05., SO 14.05., DO 18.05.2023, jeweils 9:00 – 16:00 Uhr

- Ort:** Klettergärten in Wien und Niederösterreich-Ost
- Programm:** **Grundtechnik:** Steigen, Greifen, Kontrolle des Körperschwerpunktes, Beckenimpuls, Diagonalprinzip beim Kletterzug, Merkmale einzelner Bewegungsphasen
Spezielle Technik: Eindreher, Gaston, Ägypter, Dynamo, Hook, Rastpositionen, Ausrüstungskunde, Sicherungstechnik, Rettungstechnik, Vorstiegstraining, Sicherheits- und Gefahrenkunde, umweltspezifische Aspekte, Spiel- und Wettkampfformen, Videoanalyse, Besuch von Klettergärten mit unterschiedl. Felscharakter und Felsstruktur.
- Ziel:** Diese Ausbildung vermittelt jene Kenntnisse und Fertigkeiten, die Lehrer/innen befähigen, im Klettergarten Sportunterricht zu erteilen.
- Teilnehmerkreis:** Lehrer/innen, Gäste
- Voraussetzungen:** Ausbildungskurs für Sportklettern an künstlichen Kletterwänden; PI 2 oder fach einschlägige Ausbildung im Verlauf des Studiums an einem Institut für Sportwissenschaften, einem Universitätssportinstitut, einer Pädagogischen Akademie oder einer Sportakademie
- Leistungen:** Unterricht an den Kurstagen durch staatlich geprüfte Ausbilder
- Kurskosten:** Lehrer/innen: € 130,- // Gäste: € 160
Der begünstigte Tarif kann nur für VDLÖ-Mitglieder/PH-Teilnehmer/innen, die an der KPH immatrikuliert sind, gewährt werden!
- Anmeldung:** **schriftlich mit Anmeldeformular bis 15. April 2023 an:**
Mag. Gerhard Neumann, E-Mail: gerdneumann@yahoo.com oder online unter www.vdloe.at
 Die Anmeldung ist definitiv nach Verständigung durch den VDLÖ und anschließender Einzahlung der Anzahlung bzw. des Kursbeitrages.
- Kursleitung/Auskunft:** Mag. Gerhard Neumann, E-Mail: gerdneumann@yahoo.com
- Kurslehrer:** Mag. Andrea Maruna, Mag. Bernhard Fiedler
- Haftung:** Der VDLÖ lehnt jede Haftung für Personen- und/oder Sachschäden sowohl den Teilnehmer(inne)n als auch Dritten gegenüber ab. Es wird ein persönlicher Versicherungsschutz empfohlen!

ANMELDEFORMULAR „SPORTKLETTERN 2023: VON DER HALLE INS FREIE (MAI)“

Name: _____ **Vers.Nr.:** ____/____

Privatadresse: _____ **E-Mail:** _____

Schule: _____ **Telefon (privat):** _____

Begleitperson: _____ **Vers.Nr.:** ____/____

Datum: _____ **Unterschrift:** _____

Das Anmeldeformular mailen Sie bitte **bis 15.04.2023** an: Mag. G. Neumann (E-Mail: gerdneumann@yahoo.com)