

## Sportklettern 2024: Von der Halle ins Freie (Mai)

**SA 04., SO 05., DO 09., SA 11., SO 12. Mai 2023, jeweils 9:00 – 16:00 Uhr**

Der Kurs kann 5-tägig oder auch kürzer absolviert werden. **Samstag 04. Mai ist Pflichttermin in der Kletterhalle Marswiese.** Die Outdoor-Termine können frei gewählt werden.

Der Preis verringert sich pro nichtbesuchtem Tag um ein Fünftel.

- Ort:** Kletterhalle Marswiese, 1170 Wien, Neuwaldegger Straße 57A  
Klettergärten in Wien und Niederösterreich-Ost
- Programm:** **Grundtechnik:** Steigen, Greifen, Kontrolle des Körperschwerpunktes, Beckenimpuls, Diagonalprinzip beim Kletterzug, Merkmale einzelner Bewegungsphasen  
**Spezielle Technik:** Eindreher, Gaston, Ägypter, Dynamo, Hook, Rastpositionen, Ausrüstungskunde, Sicherungstechnik, Rettungstechnik, Vorstiegstraining, Sicherheits- und Gefahrenkunde, umweltspezifische Aspekte, Spiel- und Wettkampfformen, Videoanalyse, Besuch von Klettergärten mit unterschiedl. Felscharakter und Felsstruktur
- Ziel:** Diese Ausbildung vermittelt jene Kenntnisse und Fertigkeiten, die Lehrer/innen befähigen, im Klettergarten Sportunterricht zu erteilen.
- Teilnehmerkreis:** Lehrer/innen, Gäste
- Voraussetzungen:** Ausbildungskurs für Sportklettern an künstlichen Kletterwänden; PI 2 oder facheinschlägige Ausbildung im Verlauf des Studiums an einem Institut für Sportwissenschaften, einem Universitätssportinstitut, einer Pädagogischen Akademie oder einer Sportakademie
- Leistungen:** Unterricht an den Kurstagen durch staatlich geprüfte Ausbilder
- Kurskosten:** Lehrer/innen: € 190,- // Gäste: € 225,-  
**Der begünstigte Tarif kann nur für VDLÖ-Mitglieder/PH-Teilnehmer/innen, die an der KPH immatrikuliert sind, gewährt werden!**
- Anmeldung:** **schriftlich mit Anmeldeformular bis 15. April 2024 an:**  
**Mag. Gerhard Neumann, E-Mail: gerdneumann@yahoo.com oder online unter www.vdloe.at**  
Die Anmeldung ist definitiv nach Verständigung durch den VDLÖ und anschließender Einzahlung der Anzahlung bzw. des Kursbeitrages.
- Kursleitung/Auskunft:** Mag. Gerhard Neumann, E-Mail: gerdneumann@yahoo.com
- Kurslehrer:** Mag. Andrea Maruna, Mag. Bernhard Fiedler
- Haftung:** Der VDLÖ lehnt jede Haftung für Personen- und/oder Sachschäden sowohl den Teilnehmer(inne)n als auch Dritten gegenüber ab. Es wird ein persönlicher Versicherungsschutz empfohlen!

### ANMELDEFORMULAR „SPORTKLETTERN 2024: VON DER HALLE INS FREIE (MAI)“

Name: \_\_\_\_\_ Vers.Nr.: \_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_

Privatadresse: \_\_\_\_\_ E-Mail: \_\_\_\_\_

Schule: \_\_\_\_\_ Telefon (privat): \_\_\_\_\_

Begleitperson: \_\_\_\_\_ Vers.Nr.: \_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_

Anmeldung für SA 04. Mai (Pflicht) + SO 05.  // DO 09.  // SA 11.  // SO 12. MAI

Datum: \_\_\_\_\_ Unterschrift: \_\_\_\_\_

Das Anmeldeformular mailen Sie bitte **bis 15.04.2024** an: Mag. G. Neumann (E-Mail: gerdneumann@yahoo.com)